

COACHING (FÜR EINZELPERSONEN UND TEAMS)

IHR NUTZEN:

- _Ihre Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit wird gefördert
- _Die Problemlösungskompetenz ist verbessert, die Konfliktfähigkeit erhöht
- _Individuelle Ressourcen werden optimal entfaltet und entwickelt

WIE WEITER? - AUSLÖSER FÜR EIN COACHING

Im beruflichen wie auch im privaten Alltag ergeben sich Situationen, in welchen Ihnen eine geeignete Ansprechperson fehlt. So können Kommunikationsstörungen, Konflikte und Widerstände gegenüber Veränderungen eine gute, reibungslose Teamarbeit verhindern. Oder - schwierige Gespräche mit Mitarbeitenden, das Zuteilen neuer Aufgaben und Kompetenzen nach einer Reorganisation, oder generell, der Wandel im Unternehmen fordert Sie in hohem Mass. Veränderungsprozesse laufen schleppend und umgesetzte Massnahmen greifen nur langsam. Sie erleben eigene Rollenkonflikte, Ungeduld und Verunsicherungen im Verhalten. Und manchmal haben Sie das Gefühl, dass einfach gar nichts mehrgeht.

Mögliche Frage- und Problemstellungen können sich in den verschiedensten Lebensfeldern ergeben, z.B. :

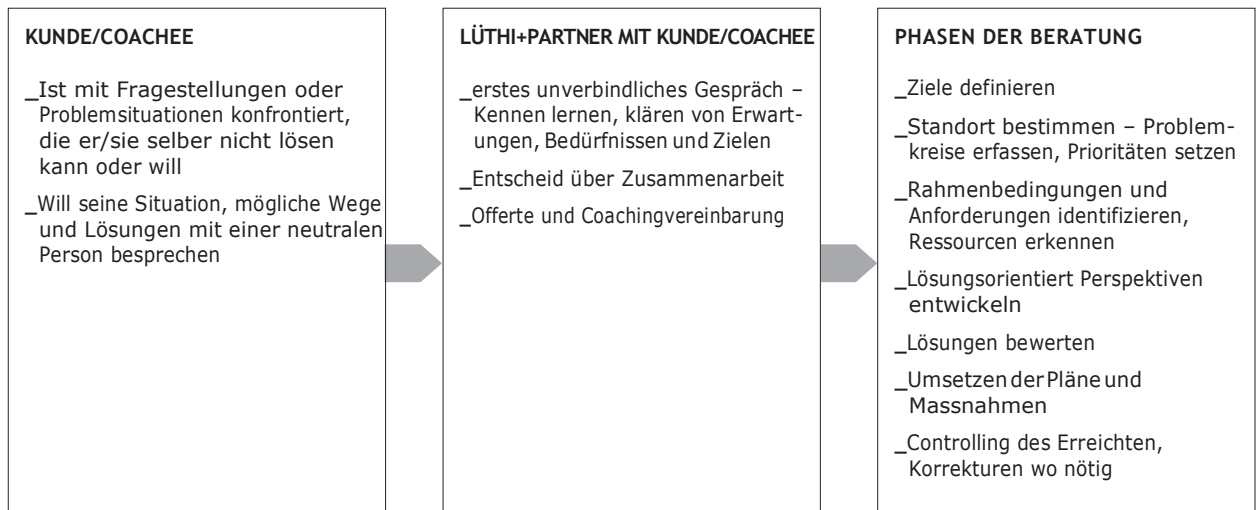
- _Persönliches Umfeld – Gestaltung der Work-life-balance, Laufbahnplanung, Zielkonflikte, Stress
- _Führungsumfeld – Aufgaben-, Rollen- und Teamkonflikte
- _Unternehmensumfeld – Reorganisationen und Umgang mit Widerständen, schlechtes Arbeitsklima

WAS IST COACHING?

Wir coachen Einzelpersonen und Teams in anstehenden Fragestellungen oder Problemsituationen, unterstützen methodisch den Prozess, bieten ihnen «Hilfe zur Selbsthilfe», dort wo sie ihren Weg finden wollen oder müssen. Coaching ist Lernen durch Erfahrung und Aktivierung der vorhandenen Ressourcen. Lösungsorientiert wird die Aufmerksamkeit dahin gelenkt, wo Sie hin wollen. Störungen und Denkblockaden werden aufgebrochen, die Problemlösungsfähigkeit etabliert. Sie entwickeln neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten, entdecken Spielräume und Potenziale. Schritt für Schritt gewinnen Sie neue Erkenntnisse und entdecken Lösungs- und Handlungsmöglichkeiten, setzen Aktivitäten, Pläne und Massnahmen selbst vertrauend um.

Mittels verschiedener Methoden unterstützen wir den Coachingprozess. Nebst gezielter, lösungsorientierter Fragestellungen können, je nach Situation und Bedürfnis, auch spielerische oder kreative Methoden eingesetzt werden.

COACHING - DAS VORGEHEN (FÜR EINZELPERSONEN UND TEAMS)



UMFANG UND DAUER DES COACHING

Grundsätzlich bieten wir zwei Arten von Coaching an: Entweder Sie wollen ein entsprechendes Ziel erreichen und lassen sich in einen Prozess ein, der erfahrungsgemäss 6 bis 8 Termine beinhaltet. Oder, Sie wollen sich über eine bestimmte Situation Klarheit verschaffen und kontaktieren uns bei Bedarf – in unregelmässigen Abständen. Hier dauert die Beziehung Coach-Coachee solange der Nutzen erkennbar ist.

In einem persönlichen Gespräch geben wir Ihnen gerne mehr Informationen zu unseren Dienstleistungen. Wir freuen uns auf Ihre telefonische Kontaktnahme unter +41 44 350 39 90 oder via Mail info@luethi-consulting.ch.